

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和1年5月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	水・祝	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
2日	木・祝	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
3日	金・祝						休み
4日	土・祝						休み
5日	日・祝						休み
6日	月・祝						休み
7日	火	○	○	輪投げをしよう!	14:00~15:00	無料	
8日	水	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
9日	木	○	○	昼のヒットスタジオ THE MOVIE	14:00~15:00	無料	
10日	金	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	307
11日	土	○	○				休み
12日	日	○	○				休み
13日	月	○	○	メンバー希望プログラム 柏餅を作ろう!	14:00~15:30	実費	
14日	火	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
15日	水	○	○	カレンダー、飛び出すカード作り	14:00~15:00	実費	
16日	木	○	○	SST~幸地クリニック 中元講師を迎えて~	14:00~15:00	無料	
17日	金	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
18日	土						休み
19日	日						休み
20日	月	○	○	障がいある当事者同士の語り合いの場 セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
21日	火	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
22日	水	○	○	ダーツ!	14:00~15:00	無料	
23日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
24日	金	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
25日	土						休み
26日	日						休み
27日	月	○	○	都賀川公園へ行こう!	13:00~15:00	バス券のない方はバス代実費です。	13時に三宮駅(元噴水前)集合
28日	火	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
29日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
30日	木	○	○	お手玉カーリング	14:00~15:00	無料	
31日	金	○	○	メンバー希望プログラム レンジでふんわりオムレットを作ろう!	14:00~15:30	実費	



お知らせ

ゴールデンウィークの休所日について

4/29 (月・祝)、5/3 (金・祝)、5/6 (月) は休所日とさせていただきます。

4/30 (火)、5/1 (水)、5/2 (木) は、通常通り開所しております。

