

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 平成31年4月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	月	○	○	茶話会	13:30~15:00	無料	
2日	火	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
3日	水	○	○	中央むつみ会 お花見	11:00~14:00	無料	11時センター集合 昼食持参して下さい。
4日	木	○	○	昼のヒットスタジオ THE MOVIE	14:00~15:00	無料	
5日	金	○	○	♡ マインドフルネス ~こころと呼吸~ ♡	14:00~15:00	無料	
6日	土						休み
7日	日						休み
8日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
9日	火	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
10日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
11日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
12日	金	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	307
13日	土						休み
14日	日						休み
15日	月	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
16日	火	○	○	ピンポンバスケット	14:00~15:00	無料	
17日	水	○	○	輪投げをしよう!	14:00~15:00	無料	
18日	木	○	○	障がいある当事者同士の語り合いの場 セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
19日	金	○	○	オープンカフェでくつろごう!	13:30~15:00	実費	13:30 三宮駅(噴 水前)集合
20日	土						休み
21日	日						休み
22日	月	○	○	メンバー希望プログラム 手作りのめんこで遊ぼう!	14:00~15:00	無料	
23日	火	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
24日	水	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
25日	木	○	○	メンバー希望プログラム ファンタジー号に乗ろう!	13:00~15:00	実費	13:00 三宮駅(噴 水前)集合
26日	金	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
27日	土						休み
28日	日						休み
29日	月・祝						休み
30日	火	○	○	お手玉カーリング	14:00~15:00	無料	



お知らせ



ゴールデンウィークの休所日について

支援センター更新のお知らせ

4/29 (月・祝)、5/3 (金・祝)、5/6

(月)は

休所日とさせていただきます。

平成31年度 支援センター契約について、順次更新
いただいております。

出来るだけ4月中に更新をお願いいたします。

更新が済んでいない方も、更新をしない方も、1度支
援センター職員までご連絡ください。

4/30 (火)、5/1 (水)、5/2 (木)は

