

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 平成31年3月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	金	○	○	メンバー希望プログラム 美術工芸作品公募展を見に行こう!	14:00~15:00	無料	13:00 センター集合
2日	土						休み
3日	日	○	○	地域交流会 吾妻ひなまつり餅つき大会	9:00~12:00	無料	8:50 コムスタ北門集合
4日	月						休み
5日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
6日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
7日	木	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
8日	金	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
9日	土						休み
10日	日						休み
11日	月	○	○	輪投げをしよう!	14:00~15:00	無料	
12日	火	○	○	昼のヒットスタジオ THE MOVIE	14:00~15:00	無料	
13日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
14日	木	○	○	地域交流会 布引中学校福祉体験学習・交流会	13:20~15:00	無料	12:30ほっとすてー しよん集合
15日	金	○	○	♡ マインドフルネス ~こころと呼吸~ ♡	14:00~15:00	無料	
16日	土						休み
17日	日						休み
18日	月	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
19日	火	○	○	メンバー希望プログラム ちらし寿司を作ろう!	11:00~13:00	実費	
20日	水	○	○	ゲームの日(新ゲーム ピンポンバスケット)	14:00~15:00	無料	
21日	木・祝	○	○	中央むつみ会主催 地域交流会 「地域にやさしく楽しい生き方」	13:00~16:00	無料	402
22日	金	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	307
23日	土						休み
24日	日						休み
25日	月	○	○	太極拳をしよう! ~西尾講師 最終日~	14:00~15:00	無料	307
26日	火	○	○	障がいある当事者同士の語り合いの場 セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
27日	水	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	無料	
28日	木	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
29日	金	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
30日	土						休み
31日	日						休み



## お知らせ



3/3(日) 吾妻ひなまつり餅つき大会で開所します。

ただし、通常のセンター利用はありませんのでご注意ください。

それに伴い、3/4(月)はお休みです。

お間違えのないように、お願いします!



## 支援センター更新のお知らせ

平成31年度 支援センター契約更新についてのお知らせを同封しています。

ご覧いただき、引き続きのご利用を願っております。

ご不明な点などは職員へお問い合わせください。

