

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 平成31年2月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	金	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
2日	土						休み
3日	日						休み
4日	月	○	○	メンバー希望プログラム 豆まき&巻き寿司	11:00~13:30	実費	
5日	火	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
6日	水	○	○	昼のヒットスタジオ THE MOVIE	14:00~15:00	無料	
7日	木	○	○	葺合公民館体育館で身体を動かそう!	13:30~14:30	¥100	13:00 センター集合
8日	金	○	○	ストレッチ	14:00~15:00	無料	
9日	土						休み
10日	日						休み
11日	月・祝	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
12日	火	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
13日	水	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
14日	木	○	○	メンバー希望プログラム バレンタイン♥チョコフォンデュ	14:00~15:30	実費	
15日	金	○	○	♡ マインドフルネス ~こころと呼吸~ ♡	14:00~15:00	無料	
16日	土						休み
17日	日						休み
18日	月	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
19日	火	○	○	お手玉カーリング	14:00~15:00	無料	
20日	水	○	○	障がいある当事者同士の語り合いの場 セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
21日	木	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
22日	金	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	307
23日	土						休み
24日	日						休み
25日	月	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
26日	火	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
27日	水	○	○	輪投げをしよう!	14:00~15:00	無料	
28日	木	○	○	メンバー希望プログラム 丸亀製麺でお昼ごはん	11:30~13:00	実費	11:15 センター集合

お知らせ

インフルエンザが流行しています!!!

神戸市では、1/17時点で警報水準を超えています。
手洗い、うがい、マスクを徹底しましょう。

